

FÜHRT GEZIELTE BEWEGUNG ZU
WENIGER SCHMERZ UND **MEHR LEBENSQUALITÄT?**
UNSERE WISSENSCHAFTLICHE RÜCKENSTUDIE GIBT IHNEN DIE ANTWORT!

EINLADUNG

ZUR 8-WÖCHIGEN DEUTSCHLANDWEITEN
> **PHYSIO AKTIV-RÜCKENSTUDIE** <



Kooperationspartner des deutschlandweiten
Netzwerkes für gesundheitsorientiertes Training



Ihre Voraussetzungen zur Teilnahme:

Sie haben **Schmerzen im Bereich des unteren Rückens** und in den letzten 6 Monaten **kein Krafttraining** betrieben.

Ihre Vorteile während der Studie:

Sie unterstützen mit Ihren Ergebnissen nicht nur effektiv die **Trainingsforschung**, sondern tragen aktiv zur eigenen **Rückengesundheit** bei. Nach einer ausführlichen Eingangsanamnese, um den gesundheitlichen Ist-Zustand zu dokumentieren, erhalten Sie **8 Wochen lang durch ein kompetentes Team aus Physiotherapeuten oder spezialisierten Trainern betreutes Training** an hochmodernen Geräten. Die deutschlandweite >Physio Aktiv-Rückenstudie< wird zudem von **Prof. Dr. Klaus Baum**, wissenschaftlicher Beirat des Physio Aktiv-Netzwerks und Experte für anwendungsorientierte Trainingsforschung, begleitet.

Teilnahme-
gebühr für die
Rückenstudie:
8 Wochen
für **99 €***

Aktionszeitraum: 15.09. - 15.12.17

*Die >Physio Aktiv-Rückenstudie< ist nur für Nichtmitglieder und unabhängig von einem Mitgliedschaftsabschluss.
Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl:
50 Teilnehmer ab 18 Jahren gesucht.

Weitere Infos zur Studie und Anmeldung unter:

Happy Physio · Kulmbacher Str. 51 · 95512 Neudrossenfeld
Telefon: 09203 - 68 60 388 · www.happy-physio.de

